CoDA スモールステップグループ
オープンスピーカーズミーティング

回復の道具



回復の道のりには、さまざまな道具があります。

今回の OSM はグループの仲間と話し合い、「回復の道具」としました。
仲間との出会い、12 ステッププログラムの取り組み、日々の小さな実践…
共依存症の苦しみを乗り越えるために、私たちは何を使い、何を見つけてきたのでしょうか。

それぞれの回復の経験を分かち合い、希望につながる何かを持ち帰る時間になればと思います。



2027年1月10日（日）
13:30～16:30
（受付 13:15～）

会　場　浦和コミュニティセンター（浦和PARCO）
10階 第14集会室
〒330-0055 さいたま市浦和区東高砂町11番1号

参加費　無料

対　象　共依存の問題を抱える当事者、関心がある方どなたでもお越しください

※ 事前の申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

連絡先　codassg@gmail.com